

236 GATINEAU - Horaire - Séance d'entraînement 2024/2025

		octobre		novembre					
		17-oct-24	24-oct-24	31-oct-24	07-nov-24	14-nov-24			
Programme d'entr									
Phase 1									
Période	1	1845-1915hrs	M108.04 Reserrer les rangs vers la droite et vers la gauche Salle 1 Ltv Etoka / M2 Joncas	M108.05 Pas vers l'avant et vers l'arrière Salle 1 Ltv Etoka	Halloween Aucun entraînement Toute les phases Cadets-Cadre	MX04.02 Activité physique et santé Salle complète Cadets-Cadre	C106.01 Tir de précision Toute les phases Aspm Maheux / PM2 Alkhatib		
		2	1920-1950hrs	M107.03 Respecter les règles et les procédures de salut Salle 1 Ltv Lafond-Côté / mat1Lafiamme	M107.04 Énoncer l'objectif et la devise du programme des cadets de la Marine salle 1 M2 Roy / Aspm Maheux	Halloween Aucun entraînement Toute les phases Cadets-Cadre	MX04.02 Activité physique et santé Salle complète Cadets-Cadre	C106.01 Tir de précision Toute les phases Aspm Maheux / PM2 Alkhatib	
			2010-2035hrs	Groupe Métier Peloton de précision Musique Matelotage / Voile	Groupe Métier Peloton de précision Musique Matelotage / Voile	Halloween Aucun entraînement Toute les phases Cadets-Cadre	MX04.02 Activité physique et santé Salle complète Cadets-Cadre	C106.01 Tir de précision Toute les phases Aspm Maheux / PM2 Alkhatib	
	Phase 2								
	Période	1	1845-1915hrs	M223.01 Définir les termes liés aux navires Salle 2 PM2 Cousineau	M223.02 Identifier le système de bordées Salle 2 PM2 Cousineau / M2 Maheux	Halloween Aucun entraînement Toute les phases Cadets-Cadre	MX04.02 Activité physique et santé Salle complète Cadets-Cadre	C106.01 Tir de précision Toute les phases Aspm Maheux / PM2 Alkhatib	
			2	1920-1950hrs	M223.01 Définir les termes liés aux navires Salle 2 PM2 Cousineau	M223.02 Identifier le système de bordées Salle 2 PM2 Cousineau / M2 Maheux	Halloween Aucun entraînement Toute les phases Cadets-Cadre	MX04.02 Activité physique et santé Salle complète Cadets-Cadre	C106.01 Tir de précision Toute les phases Aspm Maheux / PM2 Alkhatib
				2010-2035hrs	Groupe Métier Peloton de précision Musique Matelotage / Voile	Groupe Métier Peloton de précision Musique Matelotage / Voile	Halloween Aucun entraînement Toute les phases Cadets-Cadre	MX04.02 Activité physique et santé Salle complète Cadets-Cadre	C106.01 Tir de précision Toute les phases Aspm Maheux / PM2 Alkhatib
		Phase 3							
		Période	1	1845-1915hrs	M308.02 Donner des commandements Salle 3 IC Himbeault	M307.03 Partenariat entre la Ligue navale du Canada (LCN) et le ministère de la Défense nationale (MDN) Salle3 Bruno Belhumeur	Halloween Aucun entraînement Toute les phases Cadets-Cadre	MX04.02 Activité physique et santé Salle complète Cadets-Cadres	C106.01 Tir de précision Toute les phases Aspm Maheux / PM2 Alkhatib
2				1920-1950hrs	N/A Exercice militaire 101 Salle 3 IC Mesri	M323.01 Exercer les fonctions du corps de cadets Salle 3 IC Mesri	Halloween Aucun entraînement Toute les phases Cadets-Cadre	MX04.02 Activité physique et santé Salle complète Cadets-Cadres	C106.01 Tir de précision Toute les phases Aspm Maheux / PM2 Alkhatib
				2010-2035hrs	Groupe Métier Peloton de précision Musique Matelotage / Voile	Groupe Métier Peloton de précision Musique Matelotage / Voile	Halloween Aucun entraînement Toute les phases Cadets-Cadre	MX04.02 Activité physique et santé Salle complète Cadets-Cadres	C106.01 Tir de précision Toute les phases Aspm Maheux / PM2 Alkhatib
Phase 4									
Période			1	1845-1915hrs	Organisation Halloween Salle 4 Cadets-Cadre	Organisation Halloween Salle 4 Cadets-Cadre	Halloween Aucun entraînement Toute les phases Cadets-Cadre	MX04.02 Activité physique et santé Salle complète Cadets-cadre	C106.01 Tir de précision Toute les phases Aspm Maheux / PM2 Alkhatib
	2			1920-1950hrs	Planification de cours n/a Salle 4 Cadets-Cadre	Planification de cours n/a Salle 4 Cadets-Cadre	Halloween Aucun entraînement Toute les phases Cadets-Cadre	MX04.02 Activité physique et santé Salle complète Cadets-cadre	C106.01 Tir de précision Toute les phases Aspm Maheux / PM2 Alkhatib
				2010-2035hrs	Groupe Métier Peloton de précision Musique Matelotage / Voile	Groupe Métier Peloton de précision Musique Matelotage / Voile	Halloween Aucun entraînement Toute les phases Cadets-Cadre	MX04.02 Activité physique et santé Salle complète Cadets-cadre	C106.01 Tir de précision Toute les phases Aspm Maheux / PM2 Alkhatib
	Phase 5/PLA								
	TENUE Memb FAC :		C5	C5	3C	CIV	CIV		
	Cadets :		C5	C5	C3	CIV	CIV		