

Horaire d'entraînement

		Phase 1		Phase 2		Phase 3		Phase 4		
OCTOBRE 2022	6 oct. 2022	Période 1 (18h45-19h15)	OCOM	MX04.01	OCOM	MX04.01	OCOM	MX04.01	OCOM	MX04.01
			Titre	Participer à 60 minutes d'activités physiques d'intensité modérée à élevée (APIME) et suivre la participation à des activités physiques	Titre	Participer à 60 minutes d'activités physiques d'intensité modérée à élevée (APIME) et suivre la participation à des activités physiques	Titre	Participer à 60 minutes d'activités physiques d'intensité modérée à élevée (APIME) et suivre la participation à des activités physiques	Titre	Participer à 60 minutes d'activités physiques d'intensité modérée à élevée (APIME) et suivre la participation à des activités physiques
			Instructeur		Instructeur		Instructeur		Instructeur	
		Période 2 (19h20-19h50)	OCOM	MX04.01	OCOM	MX04.01	OCOM	MX04.01	OCOM	MX04.01
			Titre	Participer à 60 minutes d'activités physiques d'intensité modérée à élevée (APIME) et suivre la participation à des activités physiques	Titre	Participer à 60 minutes d'activités physiques d'intensité modérée à élevée (APIME) et suivre la participation à des activités physiques	Titre	Participer à 60 minutes d'activités physiques d'intensité modérée à élevée (APIME) et suivre la participation à des activités physiques	Titre	Participer à 60 minutes d'activités physiques d'intensité modérée à élevée (APIME) et suivre la participation à des activités physiques
			Instructeur		Instructeur		Instructeur		Instructeur	
		Période 3 (20h05-20h35)	OCOM	MX04.01	OCOM	MX04.01	OCOM	MX04.01	OCOM	MX04.01
			Titre	Participer à 60 minutes d'activités physiques d'intensité modérée à élevée (APIME) et suivre la participation à des activités physiques	Titre	Participer à 60 minutes d'activités physiques d'intensité modérée à élevée (APIME) et suivre la participation à des activités physiques	Titre	Participer à 60 minutes d'activités physiques d'intensité modérée à élevée (APIME) et suivre la participation à des activités physiques	Titre	Participer à 60 minutes d'activités physiques d'intensité modérée à élevée (APIME) et suivre la participation à des activités physiques
			Instructeur		Instructeur		Instructeur		Instructeur	
13 oct. 2022	Période 1 (18h45-19h15)	OCOM	C307.04	OCOM	C307.04	OCOM	C307.04	OCOM	C307.04	
		Titre	Participer à une présentation sur le programme du Prix du Duc d'Édinbourg	Titre	Participer à une présentation sur le programme du Prix du Duc d'Édinbourg	Titre	Participer à une présentation sur le programme du Prix du Duc d'Édinbourg	Titre	Participer à une présentation sur le programme du Prix du Duc d'Édinbourg	
		Instructeur	IC Boudreault	Instructeur	IC Boudreault	Instructeur	IC Boudreault	Instructeur	IC Boudreault	
	Période 2 (19h20-19h50)	OCOM	M107.03	OCOM	M207.03	OCOM	M303.04	OCOM	M403.04	
		Titre	RESPECTER LES RÈGLES ET LES PROCÉDURES DE SALUT	Titre	Reconnaître les rôles et responsabilités du répondant local	Titre	Communiquer à titre de chef d'équipe	Titre	Donner de la rétroaction aux membres de l'équipe	
		Instructeur	M1 Alkhatib	Instructeur		Instructeur	IC Boudreault	Instructeur	Ltv Etoka	
	Période 3 (20h05-20h35)	OCOM	M108.02	OCOM	M108.02	OCOM	M303.04	OCOM	M403.04	
		Titre	Exécuter un salut à la halte sans armes	Titre	Exécuter un salut à la halte sans armes	Titre	Communiquer à titre de chef d'équipe	Titre	Donner de la rétroaction aux membres de l'équipe	
		Instructeur	M1 Masini	Instructeur	M1 Masini	Instructeur	IC Boudreault	Instructeur	Ltv Etoka	
20 oct. 2022	Période 1 (18h45-19h15)	OCOM		OCOM		OCOM		OCOM	M403.05	
		Titre	Rencontre Divisionnaire/Approvisionnement	Titre	Rencontre Divisionnaire/Approvisionnement	Titre	Rencontre Divisionnaire/Approvisionnement	Titre	Participer à une relation de mentorat	
		Instructeur	Aspm Tosi	Instructeur	Ens1 Laberge	Instructeur	IC Boudreault	Instructeur	Ltv Etoka et Ltv Lafond-Côté	
	Période 2 (19h20-19h50)	OCOM	M107.04	OCOM	M208.01	OCOM	M303.05	OCOM	M403.05	
		Titre	Énoncer les objectifs et la devise du Programme des cadets de la Marine	Titre	Tourner à gauche et à droite à la marche	Titre	Superviser les cadets	Titre	Participer à une relation de mentorat	
		Instructeur	PM2 Alkhatib	Instructeur	M1 Masini	Instructeur	IC Boudreault	Instructeur	Ltv Etoka et Ltv Lafond-Côté	
	Période 3 (20h05-20h35)	OCOM	M108.03	OCOM	M208.01	OCOM	M303.05	OCOM	M403.05	
		Titre	Tourner à la halte	Titre	Tourner à gauche et à droite à la marche	Titre	Superviser les cadets	Titre	Agir comme chef d'équipe lors d'une affectation à un poste de leadership	
		Instructeur	M1 Alkhatib	Instructeur	M1 Masini	Instructeur	IC Boudreault	Instructeur	PM2 Alkhatib	
27 oct. 2022	Période 1 (18h45-19h15)	OCOM		OCOM		OCOM		OCOM		
		Titre	ACTIVITÉ D'HALLOWEEN	Titre	ACTIVITÉ D'HALLOWEEN	Titre	ACTIVITÉ D'HALLOWEEN	Titre	ACTIVITÉ D'HALLOWEEN	
		Instructeur		Instructeur		Instructeur		Instructeur		
	Période 2 (19h20-19h50)	OCOM		OCOM		OCOM		OCOM		
		Titre	ACTIVITÉ D'HALLOWEEN	Titre	ACTIVITÉ D'HALLOWEEN	Titre	ACTIVITÉ D'HALLOWEEN	Titre	ACTIVITÉ D'HALLOWEEN	
		Instructeur		Instructeur		Instructeur		Instructeur		
	Période 3 (20h05-20h35)	OCOM		OCOM		OCOM		OCOM		
		Titre	Parade du cmdt	Titre	Parade du cmdt	Titre	Parade du cmdt	Titre	Parade du cmdt	
		Instructeur		Instructeur		Instructeur		Instructeur		

Horaire d'entraînement

		Phase 1		Phase 2		Phase 3		Phase 4		
NOVEMBRE 2022	3 nov. 2022	Période 1 (18h45-19h15)	OCOM	MX04.02	OCOM	MX04.02	OCOM	MX04.02	OCOM	MX04.02
			Titre	Participer à l'évaluation de la condition physique des cadets.	Titre	Participer à l'évaluation de la condition physique des cadets.	Titre	Participer à l'évaluation de la condition physique des cadets.	Titre	Participer à l'évaluation de la condition physique des cadets.
			Instructeur	PM2 Alkhatib	Instructeur	PM2 Alkhatib	Instructeur	PM2 Alkhatib	Instructeur	PM2 Alkhatib
		Période 2 (19h20-19h50)	OCOM	MX04.02	OCOM	MX04.02	OCOM	MX04.02	OCOM	MX04.02
			Titre	Participer à l'évaluation de la condition physique des cadets.	Titre	Participer à l'évaluation de la condition physique des cadets.	Titre	Participer à l'évaluation de la condition physique des cadets.	Titre	Participer à l'évaluation de la condition physique des cadets.
			Instructeur	PM2 Alkhatib	Instructeur	PM2 Alkhatib	Instructeur	PM2 Alkhatib	Instructeur	PM2 Alkhatib
		Période 3 (20h05-20h35)	OCOM		OCOM		OCOM		OCOM	
			Titre	PHASE	Titre	PHASE	Titre	PHASE	Titre	PHASE
			Instructeur	Ens1 Laberge	Instructeur	Ens1 Laberge	Instructeur	Ens1 Laberge	Instructeur	Ltv Etoka
	6 novembre, 2022		X20.01F Assister à une cérémonie commémorative des FAC PARADE DU JOUR DU SOUVENIR 6 Novembre 13h à 15h à la Légion Norris							
	7 novembre, 2022		M206.01 Participer à une activité récréative de tir de précision. Capt Martel avec le 2920							
	10 nov. 2022	Période 1 (18h45-19h15)	OCOM	M103.01	OCOM	M203.03	OCOM	M303.06	OCOM	M409.02
			Titre	Identifier les responsabilités d'un suiveur dans une équipe	Titre	Discuter de la communication efficace entre pairs	Titre	Résoudre les problèmes	Titre	Identifier les éléments d'un environnement d'apprentissage positif
			Instructeur	Aspm Tosi	Instructeur	M1 Alkhatib	Instructeur	IC Boudreault	Instructeur	Ltv Etoka
		Période 2 (19h20-19h50)	OCOM	M108.05	OCOM	M203.04	OCOM	M303.06	OCOM	M409.02
Titre			Exécuter les mouvements pour resserrer les rangs vers la droite et vers la gauche.	Titre	Démontrer la dynamique de groupe positive	Titre	Résoudre les problèmes	Titre	Identifier les éléments d'un environnement d'apprentissage positif	
Instructeur			M1 Masini	Instructeur	PM2 Alkhatib	Instructeur	IC Boudreault	Instructeur	Ltv Etoka	
Période 3 (20h05-20h35)		OCOM	M108.06	OCOM	M203.04	OCOM	C203.05	OCOM	M408.03	
		Titre	Exécuter les mouvements requis pour l'alignement par la droite.	Titre	Démontrer la dynamique de groupe positive	Titre	Participer à des activités de renforcement de la confiance.	Titre	Commander une escouade	
		Instructeur	M1 Masini	Instructeur	PM2 Alkhatib	Instructeur	Ens1 Laberge	Instructeur	Ltv Lafond-Côté	
17 nov. 2022	Période 1 (18h45-19h15)	OCOM	M121.01	OCOM	M221.01	OCOM	C121.01	OCOM	COREN 403	
		Titre	Faire des nœuds, des ajuts et des demi-clés	Titre	Utiliser une estrope pour l'élingage	Titre	Surlier l'extrémité d'un cordage à l'aide d'une surliure à demi-clés	Titre	Évaluer la capacité du cadet à agir comme chef d'équipe pendant une tâche de leadership.	
		Instructeur	Aspm Tosi / M1 Alkhatib	Instructeur	Ens1 Laberge	Instructeur	IC Boudreault	Instructeur	Ltv Etoka	
	Période 2 (19h20-19h50)	OCOM	M121.01	OCOM	M221.01	OCOM	M309.02	OCOM	COREN 403	
		Titre	Faire des nœuds, des ajuts et des demi-clés	Titre	Utiliser une estrope pour l'élingage	Titre	Identifier les méthodes d'instruction	Titre	Évaluer la capacité du cadet à agir comme chef d'équipe pendant une tâche de leadership.	
		Instructeur	Aspm Tosi / M1 Alkhatib	Instructeur	Ens1 Laberge	Instructeur	M1 Masini	Instructeur	Ltv Etoka	
	Période 3 (20h05-20h35)	OCOM	M121.01	OCOM	C203.05	OCOM	M309.02	OCOM	M408.04	
		Titre	Faire des nœuds, des ajuts et des demi-clés	Titre	Participer à des activités de renforcement de la confiance.	Titre	Identifier les méthodes d'instruction	Titre	Inspecter un cadet lors d'un rassemblement	
		Instructeur	Aspm Tosi / M1 Alkhatib	Instructeur	PM2 Alkhatib	Instructeur	M1 Masini	Instructeur	PM2 Alkhatib	
24 nov. 2022	Période 1 (18h45-19h15)	OCOM	M121.02	OCOM	M221.02	OCOM	M309.03	OCOM	M409.03	
		Titre	Surlier l'extrémité d'un cordage à l'aide d'une surliure ordinaire.	Titre	Moucheter un croc	Titre	Décrire les techniques de communication efficace	Titre	Décrire les besoins de l'apprenant	
		Instructeur	M1 Alkhatib	Instructeur	IC Himbeault	Instructeur	PM2 Alkhatib	Instructeur	Ltv Etoka	
	Période 2 (19h20-19h50)	OCOM	M121.02	OCOM	M221.02	OCOM	M309.04	OCOM	M409.03	
		Titre	Surlier l'extrémité d'un cordage à l'aide d'une surliure ordinaire.	Titre	Moucheter un croc	Titre	Décrire les techniques d'interrogation	Titre	Décrire les besoins de l'apprenant	
		Instructeur	M1 Alkhatib	Instructeur	IC Himbeault	Instructeur	PM2 Alkhatib	Instructeur	Ltv Etoka	
	Période 3 (20h05-20h35)	OCOM		OCOM		OCOM		OCOM		
		Titre	Parade du cmdt	Titre	Parade du cmdt	Titre	Parade du cmdt	Titre	Parade du cmdt	
		Instructeur	Ltv Lafond-Côté	Instructeur	Ltv Lafond-Côté	Instructeur	Ltv Lafond-Côté	Instructeur	Ltv Lafond-Côté	

Horaire d'entraînement

		Phase 1		Phase 2		Phase 3		Phase 4		
DECEMBRE 2022	1 déc. 2022	Période 1 (18h45-19h15)	OCOM	C107.03	OCOM	M203.05	OCOM	M309.05	OCOM	M409.04
			Titre	Participer à une activité pourtant sur l'histoire du corps de cadets.	Titre	Discuter des comportements influents	Titre	Choisir les aides didactiques appropriées	Titre	Expliquer l'évaluation
			Instructeur	IC Himbeault	Instructeur	M1 Alkhatib	Instructeur	Ltv Lafond-Côté	Instructeur	Ltv Etoka
		Période 2 (19h20-19h50)	OCOM	M108.7	OCOM	M203.06	OCOM	M309.05	OCOM	
			Titre	Exécuter les mouvements pour ouvrir et fermer les rangs.	Titre	Utiliser la résolution de problème	Titre	Choisir les aides didactiques appropriées	Titre	
			Instructeur	M1 Masini	Instructeur	M1 Masini	Instructeur	Ltv Lafond-Côté	Instructeur	
		Période 3 (20h05-20h35)	OCOM	M108.08	OCOM	M203.06	OCOM	COREN 303	OCOM	
			Titre	Marcher et halte au pas cadencé.	Titre	Utiliser la résolution de problème	Titre	ÉVALUATION COURS DE 15 MIN.	Titre	
			Instructeur	PM2 Alkhatib	Instructeur	M1 Masini	Instructeur	IC Boudreault	Instructeur	
	8 déc. 2022	Période 1 (18h45-19h15)	OCOM	M123.01	OCOM	COREN 408	OCOM	M309.06	OCOM	COREN 408
			Titre	Définir la terminologie navale élémentaire	Titre	Aide pour l'évaluation des M2 en exercice militaire	Titre	Planifier une leçon	Titre	Évaluer l'habileté du cadet à commander une division pour le rassemblement.
			Instructeur	M1 Alkhatib	Instructeur	Ltv Etoka	Instructeur	PM2 Alkhatib	Instructeur	Ltv Etoka
Période 2 (19h20-19h50)		OCOM	M123.01	OCOM	COREN 408	OCOM	M309.06	OCOM	COREN 408	
		Titre	Définir la terminologie navale élémentaire	Titre	Évaluer l'habileté du cadet à commander une division pour le rassemblement.	Titre	Planifier une leçon	Titre	Évaluer l'habileté du cadet à commander une division pour le rassemblement.	
		Instructeur	M1 Alkhatib	Instructeur	Ltv Etoka	Instructeur	PM2 Alkhatib	Instructeur	Ltv Etoka	
Période 3 (20h05-20h35)		OCOM	M108.09	OCOM	M223.01	OCOM	M307.02	OCOM	M407.02	
		Titre	Exécuter les mouvement pour avancer et s'arrêter au pas cadencé en marquant le pas.	Titre	Définir les termes liés aux navires	Titre	Identifier les occasions d'instruction de troisième année du CIEC	Titre	Identifier les occasions d'instruction de quatrième année du CIEC	
		Instructeur	M1 Masini	Instructeur	Ens1 Laberge	Instructeur	Ltv Lafond-Côté	Instructeur	Ltv Lafond-Côté	
15 déc. 2022	Période 1 (18h45-19h15)	OCOM	MX20.01D	OCOM	MX20.01D	OCOM	MX20.01D	OCOM	MX20.01D	
		Titre	Participer à un dîner régimentaire	Titre	Participer à un dîner régimentaire	Titre	Participer à un dîner régimentaire	Titre	Participer à un dîner régimentaire	
		Instructeur		Instructeur		Instructeur		Instructeur		
	Période 2 (19h20-19h50)	OCOM	MX20.01D	OCOM	MX20.01D	OCOM	MX20.01D	OCOM	MX20.01D	
		Titre	Participer à un dîner régimentaire	Titre	Participer à un dîner régimentaire	Titre	Participer à un dîner régimentaire	Titre	Participer à un dîner régimentaire	
		Instructeur		Instructeur		Instructeur		Instructeur		
	Période 3 (20h05-20h35)	OCOM	MX20.01D	OCOM	MX20.01D	OCOM	MX20.01D	OCOM	MX20.01D	
		Titre	Participer à un dîner régimentaire	Titre	Participer à un dîner régimentaire	Titre	Participer à un dîner régimentaire	Titre	Participer à un dîner régimentaire	
		Instructeur		Instructeur		Instructeur		Instructeur		